

# SOYONS CAP

POUR CELLES ET CEUX QUI  
AURAIENT ENVIE DE DIRE  
« CHICHE ! »

## C'EST QUOI ?

UN PARCOURS EN GROUPE DE 3 MOIS  
POUR APPRENDRE À RECONNAÎTRE SES TALENTS

- Qu'est-ce que je sais faire ?
- De quoi ai-je hérité comme savoir-faire, savoir être ?
- Qu'est-ce que je voudrais faire ?

## C'EST POUR QUI ?

POUR TOUTES LES PERSONNES QUI LE SOUHAITENT

- Je n'ai jamais fait de la photo, je ne sais pas dessiner, je ne sais pas très bien écrire...  
Est-ce que je peux suivre le parcours : **oui**
- Est-ce que ce parcours risque de me faire perdre mes droits (chômage, garantie jeune...) ? : **non**
- Est-ce que je serai rémunéré.e pour suivre le parcours ? : **non mais j'aurai un forfait de 5 euros par repas midi.**

## À QUOI ÇA PEUT ME SERVIR ?

- À rencontrer des personnes qui, comme moi, ont des difficultés à trouver une formation ou un emploi
- À découvrir les choses que je sais faire et à les remettre en valeur
- À apprendre à me présenter, à me mettre en valeur lors d'une recherche de formation et/ou d'emploi
- À renforcer ma confiance en moi.

## C'EST QUAND ?

- Une réunion d'information collective, **le 22 mars 2021** pour rencontrer les artistes qui animeront le parcours.
- Le parcours commence début avril et dure jusqu'à fin juin.

## C'EST OÙ ?

- À Limoges.

## QU'EST-CE QUE JE FERAI CONCRÈTEMENT ?

- Je participerai à des ateliers avec des artistes (photo, son, écriture, graphisme) pour découvrir de nouvelles manières de parler de moi, de mes compétences, de mes connaissances.

## COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

- En moyenne 13 jours par mois.  
En tout, 38 journées de travail en groupe + 2 entretiens individuels.

POUR EN SAVOIR PLUS,  
VENEZ PARTICIPER À LA RÉUNION  
D'INFORMATION COLLECTIVE  
**LE LUNDI 22 MARS 2021 À 14H,**  
dans la salle C3 de l'IRFSS de la  
Croix-Rouge Française à Limoges :  
Z.I Magré, 25 Rue Sismondi,  
87000 Limoges

Contact : Capucine De Decker // 07 87 29 13 46  
c.dedecker@culture-sante-aquitaine.com

